


orario corsi


12.11.2018 - 18.11.2018


Palestra Fit Different
Via Statale 276
25011 Calcinato fr. Ponte San Marco (BS)
030.9964674
info@fitdifferent.it



lunedì 12.11.2018	martedì 13.11.2018	mercoledì 14.11.2018	giovedì 15.11.2018	venerdì 16.11.2018	sabato 17.11.2018	domenica 18.11.2018
18:00 - 18:50 Pilates Barbara	09:00 - 09:50 Pilates Barbara	18:00 - 18:50 Pilates Barbara	09:00 - 09:50 Pilates Barbara			
18:15 - 19:05 Strong Functional T... Nicola	17:45 - 18:35 Strong Functional T... Alberto	18:15 - 19:05 Strong Functional T... Nicola	17:35 - 18:25 Strong Functional T... Alberto			
19:00 - 19:50 Pilates Barbara	18:45 - 19:25 Strong Functional T... Alberto	19:00 - 19:50 Pilates Barbara	18:45 - 19:25 Strong Functional T... Alberto			
19:15 - 20:05 Strong Functional T... Nicola		19:15 - 20:05 Strong Functional T... Nicola				

 Alta intensità

 Bassa intensità

 Media intensità

aggiornato il: 18.11.2018